

～音楽療法のリサーチを終えて～

私達は昨年5月～12月までALSの患者様5名の方のお宅を訪問し、音楽療法をさせて頂きました。

その中には支部の代表である中村さんのお家にも伺わせて頂きました。北海道では新緑の頃。海を眺めながらのドライブは、とても気持ち良かったです。蘭島に着くと窓から“にっこり”と中村さんが迎えて下さいました。楽器を組み立て、ご挨拶代わりに曲からスタートです。次は中村さんのテーマ曲“イエスタディー”「ビートルズは武道館に来たんだよね」…とのお話をして下さいました。時には裏を走る電車の音が伴奏になったり、演奏の途中で爽やかな風の参加があったりと、心地よい中で音楽療法をさせて頂きました。

また富良野から新屋さんも一緒に参加して下さいました。

「帰るのが大変ですね」とお聞きすると「音楽を聴くとうその様に疲れが取れるんだよ」とのお返事。8月には富良野にもお邪魔致しました。

この1年、楽しい時間をもって頂けたらうれしいと、私たちは音楽の提供をさせて頂きましたが、皆さんやご家族の方からそれ以上の大切なものを沢山頂きました。皆さんと出会えたこのご縁は忘れがたく、これからもお会いする機会を頂ければ幸いに存じます。今後とも宜しくお願い致します。

本当にありがとうございました。

和・ハーモニー音楽療法研究会

中島真由美

