

# 音楽療法参加 感想

新屋 保則

上富良野町にて音楽療法が行われました。

8月19日今回で、2回目に成ります音楽療法が開催されました。

開催に当たり上富良野町・和・ハーモニー音楽療法研究会理事長様  
始め4名の皆様のご協力に心から感謝申し上げます。

対象者はデイサービスに参加されている方々です。

40名近くの参加でした、楽器の演奏昔懐かしい歌を聴き入っていました。

私は、難病の患者です、音楽療法受けて7年ぐらいに成ります、精神的にとっても辛い時が有ります。

音楽療法を受けることが出来るように成ってからは、うつ病にも為らず音楽の力にどれほど助けられているか計り知れません。

音楽療法をまだ、余り理解されていません、これから多くの人に音楽療法を理解して頂く様に、微力ですが少しでもお役に立てれば幸いです。

今回参加された、デイサービスセンターあさひ郷の介護職員の皆様の感想が寄せられました。

本当に有難う御座いました。

「わかりやすい内容で聴きやすく、  
夢中になってしまい聴き入ってしまいました。又、体全体  
(目・耳・手)等を使うため、健康維持にもつながり  
とても参考になりました。次回あれば参加したいものです。」  
介護員

「普段の生活の中では、音楽のDVDやBGMを流し利用者さんに聴いてもらっていますが、一緒に歌う、楽器で参加をすることにより利用者の方の笑顔や歌をきいて『昔はこうだったんだよ』と昔の記憶を引き出す素晴らしい音楽でした。私もこの経験を

何かの機会に活かしていきたいです。」

介護員

「今回の音楽を通じて、参加者の表情の変容に驚きました。  
日常的に表情の乏しい高齢者の方も回想されたのか、  
歌を歌っている姿がありました。また、歌うことができなくとも  
楽器の音を聞いて、情景をイメージでき、  
活性化されたように感じました。

『絆』の歌詞に感動！ ありがとうございました。」

介護員

主催

音楽療法研究会、ALS 北海道支部

後援

上富良野町…保健福祉総合センターかみん

平成 26 年 10 月

