

# おと、おんがく、ミュージックセラピーの「絆」

## 音楽訪問…歌の翼隊

和・ハーモニー音楽療法研究会  
理事長 中山 ヒサ子

日本には独特の色彩感覚があるように 繊細な音に対する感覚があると言われています。虫の声、風のながれ、葉のそよぎ、水琴窟のような水の音などなど……。近年、音楽療法の活用について声高に言われるようになってきました。でも私は、もっとそれぞれの心のひだに添うものと感じています。

閑話休題。 私達は、長年、音楽でお宅に伺う「歌の翼隊」の活動をしております。過去2回にわたり、医療研究会の補助金を頂いて「在宅患者と家族における音楽療法の効用について」の研究をさせて頂きました。明らかに音楽を提供したあと、ストレスが軽減したことなどホルモンの数値でわかりました。

今年7月の音楽療法世界大会において日本から発信致します。

ご協力感謝致します。

2017年度はもっと「歌の翼隊」を身近に感じて頂きたいと思います。

お誕生日の時などに音楽のプレゼントは如何ですか？ 基本的に日曜日以外は夜となりますがご相談の上決めさせて頂きます。必要なものは全て持参します車1台分の駐車スペースのみ お願い致します。

お友達なども どうぞ一緒に。

日本 ALS 協会北海道支部のホームページに詳細を載せて頂いております。  
ご希望の方は 支部事務局にお気軽にお知らせ下さい。  
お会いするのを 楽しみにお待ちしております。



お問合せ、申込み先

- ・当ホームページ 「お問い合わせ」より
- ・または和ハーモニー音楽療法研究会ホームページより

<http://wa-harmony.music.coocan.jp/>

**ALS 機関紙「絆」の広告にご協力お願いいたします☆**

詳しくは

日本 ALS 協会北海道支部 支部長 深瀬和文

事務局長 松田静枝まで