

# 巻頭言



北海道支部支部長 杉浦 忍

絆のページを 開けていただきありがとうございます。

たくさんの方々の思いが 載っております。

この思いが どうぞ それぞれの状況にある皆  
さまに 届くことを願っております。

暖かい その手で着替え 朝の幸い

私は 自分では起きることは できません。

助けて いただいております。

皆さま いかがお過ごしでしょうか。

パートナーに 自分のしたい事は何とか伝わりますが、どうしてしたい  
のか 気持ちはなかなか 感じていただけない様です。

家族とは 違うんですよね。

でも あきらめずに伝えましょう。

言わないと

聞いてませんと

答えられ

ヘルパーが

帰った後の

なみだかな

身体は不自由でも

こころまで やられてたまるか ALS

今回はチカラ強く しめてみました。

[gis-h@i.softbank.jp](mailto:gis-h@i.softbank.jp)