

音楽訪問 「歌の翼隊」へのお誘い

NPO 法人 和・ハーモニー音楽療法研究会

みなさま こんにちは。 理事長の中山ヒサ子と申します
私たちは 音楽を翼に乗せて鳥のように皆様のお宅へ飛んで行く活動を「歌の翼隊」となずけています。実は 15 年以上前から 多くの会員さんのお宅へ伺っておりました
患者会としての最初の訪問は、当時、蘭島にいらした中村さんでしたが、私が ALS を初めて知ったのは、故宮本すみ子さんでした。お互いに ALS のことを余り知らずに、ご自宅や、入院先の簾舞にあった国立南病院を訪問しました。 彼女からの命令？もあり、患者会のご理解もあり、長年 継続させて頂いております

宮本すみ子さんから 2005 年に開かれた「第 1 回神経難病における音楽療法を考える会」への寄稿文の 1 部をご紹介します

～～病人はしばしばネガティブな言葉に取り囲まれがちですが、その中で生きる喜びを呼び覚ましてくれるのはやはり音楽による所が大きいです～～ALS は大変ストレスの多い病気です。その中で私の体験した音楽療法と言う幸せなひと時。その幸せな時間を多くの方にも共有できる機会に恵まれますように、祈っています～～

今年度より、この会も第 16 回を迎え「神経疾患音楽療法研究会」と発展しました。私もまた初心に立ち戻り、改めて皆様へ音楽訪問のご案内をさせて頂くべく事務局にお願い致しました。

※ある日の訪問

- 1 約2ヶ月前位に 訪問日時のご相談
- 2 約1ヶ月前位 リクエストの有無をおききして大体のプログラムを決める
- 3 当日 必要な楽器や歌詞カードを用意して3名ほどで伺う
 - ・車1台分の駐車スペース必須
 - ・準備、撤収をふくめ60分弱程度
 - ・内容：あいさつのうた
季節の歌やお話
リクエスト(先日の深瀬さん宅ではパプリカなど)
呼吸法の曲
終了のうたなど
- 4 ALS協会北海道支部正会員の方は 経費は無料です

ご本人や、ご家族へのお誕生日のプレゼントとして、季節の行事のとき、気持ちが疲れたときなど、一緒に「音楽のひととき」は如何ですか？ お一人でも、ご家族やお友達など一緒でも、ご自由に。お気軽に、ご相談、お申し込みくださいませ

お問い合わせ先 メール：ALS協会北海道支部ホームページからお問い合わせください。

